

# Alfaiates

A Praia Fluvial da Albufeira de Alfaiates foi inaugurada em 2017, depois de se concluir que além das funções de regadio e de pesca iniciais, aquele seria também um excelente local de banhos. As águas da barragem, alimentadas pela ribeira de Alfaiates que desagua no rio Côa, criam um vasto e tranquilo lençol de água rodeado de suaves encostas arborizadas. A praia dispõe de sanitários, incluindo para pessoas com mobilidade reduzida, parque de estacionamento, parque de merendas e churrasqueiras, zona de esplanada e areal. No bar de apoio explorado pela freguesia há petiscos e hambúrgueres. Conta com socorristas e posto de primeiros socorros e a diversão na água não é exclusiva aos banhos, mas ao conjunto de insufláveis e ao aluguer de canoas. A estrutura conta com um pequeno parque infantil, campo de futebol e zona para jogo da petanca e a praia é ponto de encontro não apenas de amigos e famílias, como ainda de banhistas espanhóis, já que a fronteira fica a apenas 25 minutos. Nas imediações, é obrigatória a visita à vila raiana de Alfaiates, com precioso património, desde logo o castelo da Idade Média e as ruínas do convento de Sacaparte, além do pelourinho, capelas e fontes de mergulho. A Rota pedestre PR4 passa junto à barragem. Dia 18 de Agosto, não perca o Sunset Alfaiates, junto à albufeira.



# Badamalos

A tranquilidade poderá ser a melhor definição para os que visitam a zona balnear de Badamalos. Servida pelo leito do rio Côa e ladeado de suaves encostas de cariz rural é local de encontro e de convívio de amigos e famílias. A zona balnear dispõe das estruturas básicas para o bom funcionamento: parque de merendas, zona de relva e solário com areão, rampa de acesso à zona de banhos, e um bar de apoio no qual são também disponibilizados sanitários. A cerca de um quilómetro, à entrada da aldeia, encontra-se um café/restaurante que serve pratos do dia a preços acessíveis. Badamalos é um excelente palco de observação paisagística e faz parte da Grande Rota do Vale do Côa, que na Etapa 4 passa na zona balnear. De bicicleta são relativamente fáceis de percorrer os caminhos que ligam as aldeias da União de Freguesias, com património para descobrir. São exemplos a famosa Ponte de Sequeiros, de estilo românico, e o castelo de Vilar Maior com a sua torre de menagem e cisterna. A apenas 10 minutos, o recente Museu Vivo de Vilar Maior está aberto no período de verão e apresenta um pouco da cultura, história e etnografia da região. Este ano, um novo alojamento local da responsabilidade da Santa Casa da Misericórdia permite melhor comodidade e proximidade aos visitantes.

## COMO CHEGAR

Sair do Sabugal em direcção a Alfaiates pela N233-3. Antes de chegar à localidade, virar à direita, direcção Soito-Quadrazais. Após cerca de 1,3km, virar à esquerda em direcção à barragem.

### GPS

40°23'04"N  
6°55'27"W



## COMO CHEGAR

A partir do Sabugal, sair pela N233-3 e EM567 em direcção a Nave, Aldeia da Dona, Bismula e Carvalho. Em Badamalos, prosseguir pela rua da Escola e virar à direita pela Rua da Calçada e rua da Ponte. Após passar a ponte sobre o Côa, virar de imediato à direita, encontrando a zona balnear a cerca de 200 metros.

### GPS

40° 29' 14.70" N  
06° 59' 07.70" W



# Malcata

A zona balnear da Malcata foi inaugurada em 2015 e está instalada à entrada da aldeia, junto às águas da barragem do Sabugal, alimentadas pelo Côa. A zona balnear é servida de uma plataforma flutuante, sanitários e duches, um parque infantil, parque de merendas, churrasqueiras e bar com esplanada, onde se saboreiam petiscos como caracóis, moelas, tostas e pizzas. O recinto é acessível a pessoas com mobilidade reduzida, mas não até à linha de água. Para maior diversão, existem canoas e insufláveis no interior da albufeira. A estrutura não dispõe de nadador salvador, mas tem presente um vigilante. Nas redondezas existe um parque de caravanismo e um campo de jogos e, para uma estadia na Malcata, há oferta de turismo de habitação. Passear pela aldeia significa encontrar património cultural e histórico como o moinho, a torre do relógio, a fonte de mergulho, a igreja matriz e o forno comunitário em actividade, que apresenta uma mostra de objectos ligados ao ciclo do pão. A Grande Rota do Vale do Côa atravessa a zona norte da Malcata, onde poderá visitar o seu ponto mais elevado, o Alto da Machoca, a 1078m de altitude. O Centro de Educação Ambiental Senhora da Graça dispõe de um trilho interpretativo e é um dos pontos de partida para os passeios pedestres ou de BTT nos trilhos da Reserva Natural da Serra da Malcata.



# Quadrazais

Na margem esquerda do rio Côa, que delimita o início da Reserva Natural da Serra da Malcata, está instalado um amplo espaço de lazer servido pelas águas do Côa. A zona de lazer de Quadrazais, a cerca de 1 Km da aldeia, conta com um extenso areal, este ano melhorado, e dois parques de merendas com mais mesas neste verão. No bar servem-se alguns petiscos. Na zona de banhos, uma rampa até ao centro do rio facilita mergulhos e as águas são vigiadas com o apoio dos Bombeiros Voluntários do Soito. A zona de estacionamento recebeu ainda uma cobertura para proteger as viaturas, e perto da praia, os viajantes têm à disposição uma estação de auto caravanismo. Partindo da barragem do Sabugal e subindo o rio Côa, um trilho de todo-o-terreno pode também ser percorrido a pé. Devido à proximidade da serra da Malcata, é comum observarem-se algumas espécies de animais raros, como o gato-bravo, saca-rabos, fuinha ou gineta. Em Quadrazais, poderá ainda ouvir a gíria quadrazenha, utilizada até aos anos 60 pelos contrabandistas, e cujo primeiro registo conhecido data do reinado de D. Pedro IV. Na aldeia, a Igreja Matriz de Quadrazais (séc. XVII) é o monumento mais emblemático. Outra das tradições da povoação é a de atribuir alcunhas, que com o passar dos anos se transformaram em nomes de família.

## COMO CHEGAR

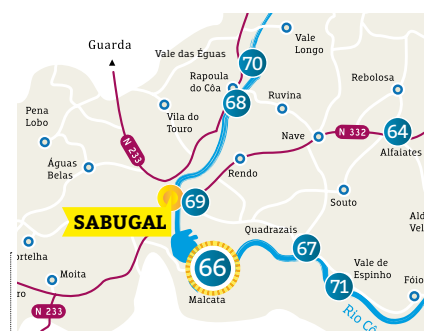


Sair do Sabugal em direcção a Penamacor pela N233 até encontra a placa à esquerda, a cerca de 3,5km, que indica a direcção da aldeia da Malcata.

Depois de passar a ponte e antes de entrar na localidade, virar à direita na direcção das margens da albufeira a poucos metros.

### GPS

40°18'08.9"N  
7°04'41.2"W



## COMO CHEGAR

Sair de Sabugal em direcção a Quadrazais/Vale de Espinho. Depois de Quadrazais (1Km), virar à direita na placa Rio Côa. Uns metros mais à frente fica a praia e zona de lazer junto ao rio.

### GPS

40° 18' 45.42" N  
06° 59' 11.30" W



# Rapoula do Côa

A zona balnear de Rapoula do Côa está bem servida de espaços verdes e de areal, sombras e espelhos de água. A zona de banhos apresenta diversas profundidades, aptas para nadadores mais experientes ou crianças, através de uma língua de areal que entra pelo rio. Um dos lados, o mais fresco e com sombras, é destinado à pesca desportiva da truta. Todo o espaço utiliza as grandes rochas em granito como zonas de passagem e o muro que separava o açude está agora forrado a tapete sintético, para facilitar a passagem entre margens com maior segurança. Dispõe de parque de merendas, sanitários e duchas, e o antigo moinho do Giestal, transformado em bar, continua a dar apoio aos banhistas e visitantes. Perto do largo do estacionamento encontra-se um recinto polidesportivo com piso sintético e marcações para várias modalidades. A praia está praticamente integrada no centro da povoação, pelo que é comum ver-se pessoas a passear de toalha ao pescoço em plena aldeia. Num percurso pelas redondezas, ainda na Rapoula, encontra-se o moinho das Poldras. A subida à Senhora das Precês vai revelar uma paisagem digna de ser registada. Perto de Rapoula do Côa, ficam ainda as Termas do Cró, com um completo e moderno balneário termal. Entre 3 e 4 de Agosto decorre na praia fluvial, o Sunset Côa, com muita música e animação.



APROVEITE OS DESCONTOS  
**VOUCHER OFERTA**  
Página 165

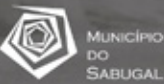
## COMO CHEGAR

Sair de Sabugal em direcção a Rapoula do Côa pela EN324. Na aldeia seguir as indicações para a praia fluvial.



# Calendário das CAPEIAS

Sabugal - 2018



<b>QUADRAZAIS</b>	29 Julho	Com Encerro
<b>LAGEOSA</b>	06 Agosto	Com Encerro e Desencerro
<b>SOITO</b>	07 Agosto	Com Encerro
<b>REBOLOSA</b>	08 Agosto	Com Encerro
<b>ALDEIA DO BISPO</b>	13 Agosto	Com Encerro e Desencerro
<b>NAVE</b>	14 Agosto	
<b>ALDEIA DA PONTE</b>	15 Agosto	Com Encerro e Desencerro
<b>OZENDO</b>	15 Agosto	
<b>VALE DE ESPINHO</b>	16 Agosto	Com Encerro
<b>ALFAIATES</b>	17 Agosto	Com Encerro
<b>FESTIVAL Ó FORCÃO RAPAZES</b>	18 Agosto	SOITO
<b>FORCALHOS</b>	20 Agosto	Com Encerro e Desencerro
<b>FÓIOS</b>	21 Agosto	Com Encerro
<b>ALDEIA VELHA</b>	25 Agosto	Com Encerro e Desencerro

OUTRAS EXPRESSÕES DE TAUROMAQUIA, GARRAIADAS E LARGADAS:

- Lageosa: 03 Agosto (Garraia Nocturna/ Vaca da Aguardente)
- Soito: 03 Agosto (Capeia Nocturna)
- 04 Agosto (Largada de Touros)
- 05 Agosto (Encerro à Corda)
- Seixo do Côa: 10 Agosto (Garraia Fim de Tarde e Noite)
- Ruivós: 11 Agosto (Garraia Nocturna)
- Aldeia da Ponte: 12 Agosto (Tourada Mista)
- Alfaiates: 12 Agosto (Garraia Nocturna)
- Forcalhos: 17 Agosto (Garraia Nocturna/ Vaca da Aguardente)
- Aldeia Velha: 22 Agosto (Capeia Nocturna)
- Soito: 15 Setembro (Demonstração Taurina)
- 16 Setembro (Capeia com Encerro)



# Sabugal

A Praia Fluvial da Devesa está a dois passos do centro histórico do Sabugal, onde o castelo bem preservado ocupa lugar de destaque. A forte preservação arquitectónica é visível também nas casas, museu e restaurantes da cidade, construídos essencialmente em granito. Por isso, nada melhor que aproveitar o Verão para conhecer a sua história e paisagens, e terminar o dia com um banho fluvial nesta localidade raiana. Separada dos campos agrícolas apenas por um muro, a zona da praia fluvial é ampla e permite um belo passeio a pé ou de bicicleta. Esta é, aliás, uma zona de passagem de betetistas e caminheiros, com seis percursos assinalados. Através das indicações, prossegue-se pelo passadiço até ao miradouro, poço e nora. O espaço inclui solário, piscina natural para crianças, parque infantil, zona de jogos, parque de merendas, bar com esplanada e aluguer de canoas. O *bike point*, uma estação de serviço de bicicletas (lavagem, ar, GPS), que originalmente aqui estava instalado no ano de 2015, foi transferido para o novo Parque de Lazer, onde poderá encontrar indicação dos percursos sinalizados e distribuídos por 225Km em todo o concelho. O Festival Entrepontes decorre junto à praia fluvial, nos dias 27 e 28 de Julho, com dj sets, muita música e animação.

APROVEITE OS DESCONTOS  
**VOUCHER OFERTA**  
Página 165



## COMO CHEGAR

No centro da cidade, seguir as indicações para a praia fluvial.



## DESCOBRIR

O castelo do Sabugal, do séc. XII-XIII, com a sua torre de menagem peculiar, de planta pentagonal. O pelourinho, as igrejas de S. João e da Misericórdia, a casa dos Britos e a casa com janelas manuelinas. Na Aldeia Histórica de Sortelha, o castelo e pelourinho, o edifício da antiga câmara municipal e a igreja matriz de 1573. Os viveiros de trutas (Trutal-Côa) entre Quadrazais e Vale de Espinho. Na Vila de Touro, as muralhas e torre de menagem, a capela N. Sra. do Mercado, (séc. XVI-XVII). Em Alfaiates, a fortaleza quadrangular.

## DEGUSTAR

No Sabugal, nos restaurantes o Robalo (271 753 594), ou O Templo (271 752 635). Em Alfaiates O Pelicano (271 647 560). Em Casteleiro, na Casa da Esquila (917 641 410); em Sortelha, O Celta (271 388 291) e D. Sancho (271 388 267); em Fóios, El Dourado (271 496 333). Na Cerdeira, Restaurante CLGF, (271 580 333), e em Quadrazais, TrutalCôa (271 606 227). Em Aldeia do Bispo, o Xalmas (271 496 643); em Aldeia da Ribeira, Bernardina (271 647 831); em Nave, Quinta das Sereias ou em Rendo, no Flor da Raia (271 753 052). Mais informações sobre 'Onde Comer' em: [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt).

## DESCANSAR

No Sabugal, na Quinta do Alexandre (271 754 056), Hospedaria Robalo (271 753 566), Residencial Sol Rio (271 753 197), Casas da Vila (918 681 770), Mon Château au Sabugal (933 836 435), ou Palheiros do Castelo (916 036 269). Em Alfaiates, Casa da Manjedoura (963 319 866), Casa Alchiat (964 508 469) ou Residencial Pelicano (271 647 560); em Aldeia do Bispo, Casas da Pedra (271 496 224) e Casa da Raia Ibérica (271 496 264) e em Aldeia Velha, a Casa Torga (218 535 208). Na Rapoula do Côa, Cró Hotel Rural com termas (271 589 002), Casa Quinta do Perelhão (968 202 683) e Refúgio no Campo (271 607 473). Em Vale das Eguas nas casas de campo Carya Tallaya (926 035 183), em Vilar Maior na Casa Villar Mayor (271 648 027). Em Vila Boa, Casa da Marzagona (916 036 269). Em Lomba, Casa da Lomba (275 322 223) e em Baraçal na Casa da Colmeia (969 680 941). Em Sortelha, Casa da Lagariça e Casa da Calçada (963 121 130), Casa da Villa, Casa do Pátio e Casas do Campanário (271 388 198), Casa das Almas (917 592 012) e Lapa do Viriato (965 168 789). Em Quadrazais, Casa do Manego (271 606 082); Em Fóios na Casa Nascente do Côa (271 496 242). Mais informações sobre 'Onde Dormir' em: [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt) ou Museu do Sabugal: 271 750 080.



## AGENDA

**13 a 15 > Julho | Forcalhos**  
AgroRaia - Feira Agrícola.

**20 a 22 > Jul | Centro Histórico do Sabugal**  
Sabugal, Surprenda os Sentidos | Cultura, mostra de artesanato, espaços gastronómicos, zona infantil e muita música.

**6 > Agosto | Sabugal | 5ª etapa**  
Volta a Portugal em Bicicleta (Sabugal-Viseu).

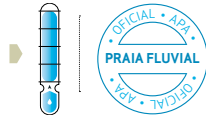
**Julho e Agosto**  
Capeias, largadas, encerros e garraíadas por todo o concelho. Consulte o calendário.

**14 a 16 > Setembro**  
Race Nature Sabugal - Provas de BTT.

**21 a 23 > Setembro | Sortelha**  
Muralhas com História.

**11 a 13 > Outubro | Sabugal**  
EnerTech - Feira das tecnologias para a energia.

# Vale das Éguas



A praia fluvial de Vale das Éguas é também conhecida como zona de lazer da Ínsua e dispõe de um conjunto de infra-estruturas e valências que, aliadas a um cenário deslumbrante, convidam a passar ali muitas horas. As águas do Côa correm livremente entre as pedras, num murmúrio que a juntar às aves e à brisa pelas grandes árvores, cria uma ode ao relaxamento. Parte da água do Côa alimenta permanentemente a piscina construída, rodeada de um relvado que desce até ao rio. Na zona do bar com esplanada, que também serve petiscos, existem grelhadores, parque de merendas e parque infantil. As pontes pedonais e o espaço para *paintball* e para as canoas são algumas das infra-estruturas mais recentes. Não faltam também sanitários e balneários. A todas estas valências é objetivo da junta de freguesia adicionar, este ano, uma esplanada flutuante no meio do rio e reforçar a iluminação de forma a permitir o usufruto do espaço também à noite. Estão ainda ao dispor gaiotas para adultos. O acesso até à praia por um caminho empedrado e ladeado de muros bem delineados é, por si só, digno de contemplação, pelo cenário bucólico, onde pasta algum gado. Nas imediações passa o trilho da Grande Rota do Vale do Côa, que pode ser percorrido desde a nascente do rio, em Fóios, até Foz Coa.



# Vale de Espinho

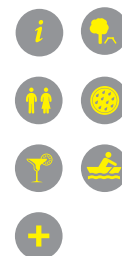
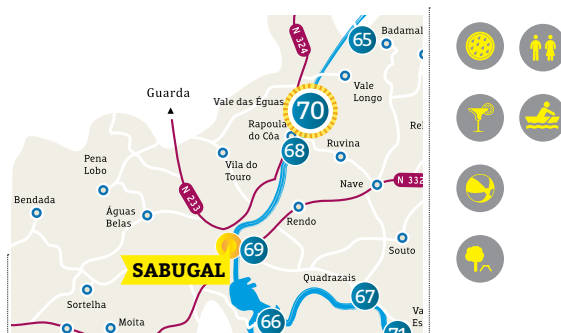
A zona de lazer de Vale de Espinho descerra a sua bandeira inaugural neste verão. À espera dos veraneantes estão já as águas do rio Côa, com um espelho de água tranquilizante, uma vasta extensão de relvado fofo e verdejante ladeado pelo rio, árvores altas e diversas mesas em madeira ou granito do espaçoso parque de merendas. O local não tem nadador salvador, mas conta com um vigilante para dar apoio aos visitantes. Entre as estruturas da zona de lazer estão sanitários e duchas, posto de primeiros socorros, bar de apoio, churrasqueiras e parque de estacionamento. Todo o recinto permite o acesso a pessoas com mobilidade condicionada até à linha de água. Ao dispor estão ainda três canoas, para facultar mais momentos de diversão e, no curso de água, a pesca, sobretudo da truta, é habitual. A Grande Rota do Vale do Côa tem passagem nesta zona de lazer. Pela freguesia descobre-se a história da localidade através da Igreja Matriz, Capela de Santo António, chafarizes, fontes de mergulho e cruzeiro, mas também pelo património cultural marcadamente raiano: em meados de agosto costumam decorrer a festa do emigrante e a caminhada da saúde, além de Vale de Espinho fazer parte do calendário anual de capeias raianas.

## COMO CHEGAR

Sair de Sabugal em direcção a Rapoula do Côa pela EN324. Continuar depois para Vale das Éguas. Entrar na aldeia e seguir a indicação de praia fluvial, por um caminho estreito e murado.

### GPS

40° 26' 08.47" N  
07° 01' 26.53" W



## COMO CHEGAR

Do Sabugal, pela estrada municipal em direcção a Quadrazais. Na localidade, seguir para Vale de Espinho e antes de entrar na aldeia virar à direita em direcção ao rio Côa e ao açude, a cerca de 1,3 km. A zona balnear fica na margem direita do rio.

### GPS

40° 18' 2.59" N  
6° 57' 54.56" W